

SEXUALITÉ & HANDICAP

Ma place d'aidant

La sexualité est omniprésente dans nos vies, et ce, dès l'adolescence. Source d'épanouissement, d'expériences émotionnelles et sensorielles, c'est un moyen de (re)connexion avec soi-même et les autres. Alors que la sexualité suscite intérêt et interrogation des personnes handicapées, elle éveille plutôt une certaine crainte de l'entourage familial, social et institutionnel. Le planning familial a même déploré que *«Jusqu'à récemment, la négation voire la répression de toute activité sexuelle était la règle dans les familles vivant avec des personnes en situation de handicap comme dans les établissements les accueillant»*. Aujourd'hui, la situation a évolué, les établissements de santé s'interrogent et recherchent activement un l'accompagnement pour ce droit fondamental qu'est la sexualité.

Mais comment accompagner quand on est un proche, un aidant, un professionnel de santé ?

Accompagner la sexualité d'une personne c'est répondre à ses besoins, lui permettre de se (re)trouver, de se sentir vivant.

Dans les établissements, il peut arriver que les manifestations sexuelles soient jugées perturbantes, voire insécurisantes et la réponse est parfois médicale afin d'écarter ces désirs qualifiés de «pulsions».

Aujourd'hui, certaines institutions ont à cœur d'accompagner leurs résidents dans leur sexualité. Cela commence par la compréhension des besoins et ils peuvent être variés: romantiques, affectifs, sexuels, un temps avec l'autre ou juste un temps pour soi. La sexualité des personnes handicapés reste encore tabou et peu encadrée juridiquement, celle-ci n'est pas toujours abordée au sein des équipes et emmène des professionnels à prendre des initiatives personnelles. Cependant, pour être équilibré, cet accompagnement doit être une réflexion d'équipe, un travail pensé au pluriel afin que la responsabilité soit collective et non personnelle. La définition des besoins des résidents peut être également abordée lors de temps forts collectifs comme des réunions inter-disciplinaires ou dans le temps de définition du projet de vie. La définition du projet de vie est un moment propice pour aborder avec la famille et les professionnels la place du désir et de l'accompagnement sexuel dans la vie des résidents.



SEXUALITÉ & HANDICAP

Quelques orientations possibles

Les sites de rencontres pour personnes handicapées :
Ces dernières années, on a vu naître un certain nombre de sites de rencontres pour personnes en situation de handicap, notamment handicaperencontre.ch, qui donne l'opportunité à ces personnes de rencontrer l'amour.

Salon Amour et Handicap :
Organisé par l'APF France handicap du Var et Adapei Var-Méditerranée co-organisent ce salon dédié à toutes les dimensions de la vie affective, sentimentale et sexuelle des personnes en situation de handicap. Sexualité, vie intime, parentalité, prévention, estime de soi... ce salon s'adresse à toutes les personnes directement concernées par le handicap, à leur entourage, aux professionnels du secteur médico-social, aux acteurs associatifs et institutionnels.



*Citation issue du film
Intouchables, réalisé
Par Olivier Nakache
et Éric Toledano.*

« Mon handicap ce n'est pas d'être en fauteuil, c'est de vivre sans elle »

Sur vos écrans :

Sexe, Amour et handicap,
de Jean-Michel Carré

The Sessions, de Ben Lewin, d'après
l'œuvre originale de Mark O'Brien

Breaking the Waves, de Lars von Trier

Vivante, de la réalisatrice de films
pornographiques éthiques

Intouchables, d'Olivier Nakache
et Éric Toledano

Livres :

Guillaume au pays d'Alice

de Guillaume Bourdiaux

